

Geoffrey Kamworor, el mejor fondista actual, disputa hoy el mundial de medio maratón

¿Juego de niños?

VUELTA Y VUELTA

Sergio Heredia

Quienes nacen a altitudes elevadas desarrollan unos pulmones más grandes que los nacidos al nivel del mar

David Epstein,
El gen deportivo

El martes, Marc Roig (34) y Geoffrey Kamworor (25) se citaron en la pista de tierra de Kaptagat. Está en las tierras altas de Eldoret, en Kenia. A unos 2.500 m sobre el nivel del mar.

Tocaban series.

Todos los martes tocan series en el universo keniano. El jueves es el día de la tirada larga, de entre 30 y 40 kilómetros. Y el domingo, el del *fartlek*, el trote con cambios de ritmo.

El resto de días los corredores trotan, casi siempre por la mañana y también por la tarde. En total, salen unos 180 kilómetros semanales.

(...)

Volvemos a las series.

Roig está preparando el maratón de Londres, en abril. Será la liebre de las mujeres. Debe tirar de ellas a un ritmo de 3m30s por kilómetro. Sale una marca de 2h28m. El martes sumó ocho series de 2.000 m.

Kamworor es el favorito esta tarde (17h, Teledporte) en los Mundiales de medio maratón, que se disputan en Valencia. Fue campeón en el 2014 y en el 2016. Y también ha ganado los dos últimos Mundiales de cross, en el 2015 y el 2017.

Para el público de a pie se trata de un desconocido.

En Kenia es un dios.

El martes, Kamworor hizo diez series de 400 m. Más o menos, a 61 segundos cada serie. Con una recuperación de un minuto.

—¿Eso es duro para él? —le pregunto a Roig.

—No demasiado. Más o menos, como estirar las piernas...

Luego ambos tomaron un avión y viajaron a Valencia.

Llavan y trabajan juntos. Marc Roig se fue a Kenia en el 2009. Había acabado la carrera de Fisioterapia. Trabajaba en un gimnasio, y eso no le convencía. Quería volar. Se apuntó a un voluntariado con niños de la calle en Eldoret y enseguida apareció en el valle del Rift.

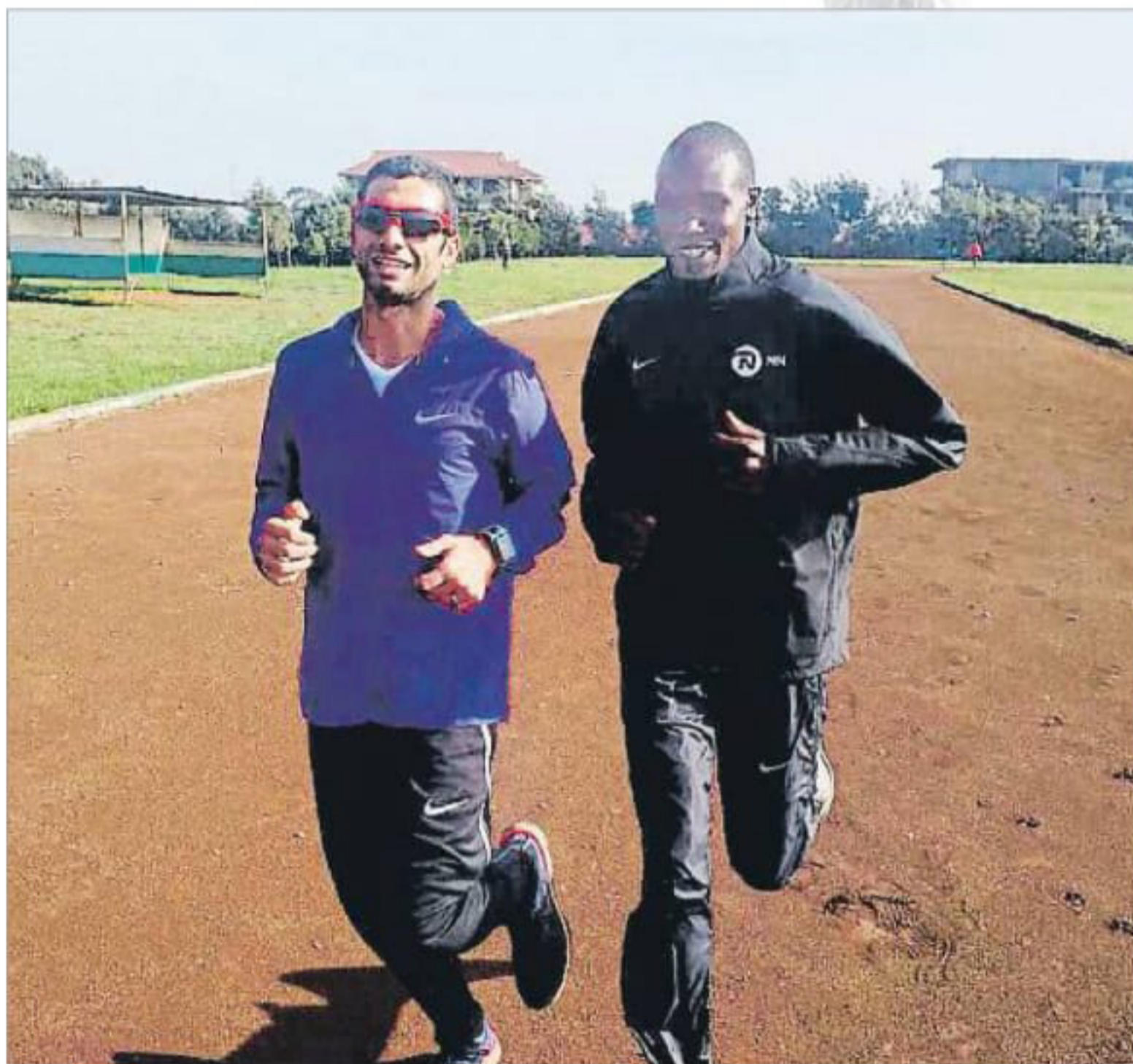
Para él, aquel era un sueño: lleva el atletismo en el ADN.

Roig se recuerda a sí mismo en la Chrysler Voyager familiar, buscando carreras populares en el sur de Francia, cada domingo, junto a sus cinco hermanos y sus padres. María Tió, fue una importante fondista en los años noventa. Ya había tenido a los seis hijos y seguía disputando los campeonatos de España.

Un prodigio.

—¿Qué sacaba ella a cambio? —le pregunto a Marc Roig.

—Una televisión, o botellas de vino. Mi primera bicicleta la ganó mi madre. Eran viajes maravillosos en la Voyager, con mis hermanos, mis primos y mis padres. Una aventura.



Marc Roig y Geoffrey Kamworor, en Kaptagat, el martes

GEOFFREY KAMWOROR

■ KENIA
■ 25 AÑOS
■ ATLETISMO
■ HA GANADO DOS MUNDIALES DE CROSS Y DOS MUNDIALES DE MEDIO MARATÓN

Aquel enamorado del atletismo aterrizó en Eldoret y conoció a Mercy Rotich, su mujer y la madre de sus pequeños.

Roig se labró una carrera interesante en Kenia. Como atleta y como fisioterapeuta. Estuvo involucrado en el proyecto *Breaking 2* de Nike.

¿Lo recuerda?

En el circuito de Monza, hace casi un año, cuando Kipchoge, Tadesse y Desisa atacaron las 2h en el maratón. Kipchoge se quedó a las puertas, en 2h00m25s.

Roig también atendió las piernas del etíope Kenenisa Bekele, posiblemente el fondista más mágico de los últimos años.

Y ahora cuida de Kamworor.

Lo hace en el campo de entrenamiento de Kaptagat, donde vive este talento del fondo, a 25 kilómetros de Eldoret.

—Con el dinero que Kamworor ha ganado, ¿es feliz bajo las condiciones espartanas de Kaptagat? (se calcula que este fondista puede ingresar alrededor de 500.000 euros al año) —le pregunto a Roig.

—Lo que usted debe hacer es ponerlo en perspectiva.

—¿A qué se refiere?

—Es cierto que Kamworor es millonario, sobre todo para sus estándares. Pero él asume completamente que su éxito se sustenta en las condiciones duras del centro. Comparado con los lugares de su infancia, Kaptagat está super bien. Yo llevo a mis niños al colegio, y veo que la comida allí es monótona. Cada día comen arroz con habichuelas y ugali. Y cuando van al baño, deben ponerse en cuclillas. Pero así es como viven los kenianos: se han adaptado. Las condiciones

de Kaptagat están mucho mejor que las de otros centros. Desde hace dos meses hay agua caliente: instalaron placas solares. Hasta ahora se duchaban con el agua que calentaban en cuencos...

—¿Kamworor no sale de allí?

—El sábado por la tarde se va a su casa, a las afueras de Eldoret, donde viven su mujer y sus dos hijos. Ella es profesora. Está de baja maternal: el pequeño es un bebé. Antes, aquella era la casa de su abuela. Ahora, ha comprado una bastante mejor, en una buena urbanización.

—¿Y es ostentosa?

—En absoluto. Kamworor lleva un 4x4 normalito, un coche necesario aquí, entre carreteras de arcilla roja. Se ha dejado asesorar de la arcilla roja. Se ha dejado asesorar de la arcilla roja. Se ha dejado asesorar de la arcilla roja. Se ha dejado asesorar de la arcilla roja.

—¿Y es popular?

—En Kenia se molesta más a los políticos que a los deportistas. No se piden autógrafos ni se forman corrillos a tu alrededor. Como máximo te saludan.

Patrick Sang, obstaculista de referencia en los años noventa, está detrás de Kamworor. Es él quien le descubrió.

Cuando aquel pequeñajo, Kamworor, trotaba por la pista de Kaptagat, Sang fue a decirle:

—¿Quieres ser un campeón?

—Bueno, ya corro 3.000 m en 8 minutos —lo contestó Kamworor.

—Eso está bien. Pero si quieres ser un campeón, debes venir con nuestro grupo.

Kamworor asintió.

Kipchoge ya era entonces el mejor atleta de Sang. Y se convirtió en el mentor de Kamworor.

—Kamworor tiene un punto infantil —dice Roig—: es un buenazo, y hay que guiarle. Es capaz de hacer lo que sea por ti sin cuestionarse nada. Y eso está muy bien, pero hay que moldearlo.

En eso están.

Fin de semana

FÚTBOL

LA LIGA 1, 2, 3 (32.ª)	
Albacete - Cultural Leonesa	Hoy 13.00
Lugo - Valladolid	Hoy 16.00
Córdoba - Oviedo	Hoy 18.00
Reus - Almería	Hoy 20.00
Sporting - Rayo	Hoy 20.45
Alcorcón - Nàstic	12.00
Zaragoza - Sevilla At.	16.00
Barcelona B - Osasuna	18.00
Tenerife - Lorca	20.00
Granada - Numancia	20.30
Cádiz - Huesca	Lunes 21.00

SEGUNDA B (31.ª)

Grupo III	
At. Baleares - Peña Deportiva	Hoy 17.00
Ontinyent - Deportivo	Hoy 17.00
Sagunto - Peralada	Hoy 17.30
Villarreal B - Lleida Esportiu	Hoy 18.00
Llagostera - Badalona	12.00
Hércules - Mallorca	12.00
Ebro - Elche	12.00
Formentera - Valencia B	12.30
Alcayano - Sabadell	17.00
Cornellà - Olot	18.00

TERCERA DIVISIÓN (31.ª)

Grupo V	
Cerdanyola - Sant Andreu	Hoy 18.00
Reus Sportiu - Santboià	Hoy 18.30
Terrassa - Granollers	Hoy 19.00
Castelldefels - Figueres	12.00
Vilassar - Horta	12.00
Gavà - Ascó	12.00
Europa - Espanyol B	12.00
Prat - Pobla Mafumet	12.00
L'Hospitalet - Santfeliuenc	12.00
Vilafranca - Palamós	12.00

LIGA IBERDROLA (24.ª)

Betis - Valencia	Hoy 13.00
Levante - Albacete	Hoy 16.30
Granadilla - At. Madrid	Hoy 20.30
Sevilla - Athletic Club	11.00
Rayo - Real Sociedad	12.00
Zaragoza - Sporting	12.00
Espanyol - Santa Teresa	12.30
Madrid CFF - Barcelona	16.00

FÚTBOL SALA

PRIMERA DIVISIÓN (25.ª)	
Ríos Renovables - Santiago Futsal	3-1
Osasuna Magna - Barcelona Lassa	1-6
Cartagena - Peñíscola	2-4
Catgas Energía - Palma Futsal	Hoy 18.00
Segovia - Ribera Navarra	Hoy 18.00
Jaén Paraiso - Navarre UD	Hoy 18.30
O Parrulo Ferrol - Gran Canaria	Hoy 19.30
ElPozo Murcia - Movistar Inter FS	19.00

BALONCESTO

EUROLIGA (28.ª)	
Khimki - CSKA Moscú	73-90
Olympiacos - Anadolu Efes	89-82
Movistar Biamberg - Unicaja Málaga	83-88
Barcelona Lassa - Baskonia	73-86

LIGA ENDESA (24.ª)

UCAM Murcia - Deltaco GBC	Hoy 19.00
Iberostar Tenerife - Joventut	Hoy 21.00
T. Zaragoza - Bilbao Basket	12.30
Movistar Estudiantes - Burgos	12.30
Gran Canaria - MoraBanc Andorra	18.00
Obradoiro - Barcelona Lassa	18.00
Baskonia - Montakit Fuenlabrada	18.00
Real Betis - Unicaja	18.00
Real Madrid - Valencia	18.30

RUGBY

LIGA HEINEKEN (19.ª)	
Barcelona - UE Santboiana	Hoy 12.00
Hernani CRE - El Salvador	Hoy 16.00
Complutense C. - Getxo Artea	Hoy 17.00
CR La Vila - Sanitas Alcobendas	12.00
Bizkaia Gernika - Senor Independiente	12.00
Quesos Entrepinares - Ampo Ordizia	12.30

BALONMANO

PREEUROPEO FEMENINO	
España - Alemania	Hoy 20.00

LIGA ASOBAL (23.ª)

Bidasoa Irún - Ciudad Encantada	27-21
Seguros Zamora - Ato. Valladolid	Hoy 16.30
Guadalajara - La Rioja	Hoy 17.00
Puerto Sagunto - Ángel Ximénez	Hoy 18.30

HOCKEY SOBRE PATINES

EUROLIGA (Cuartos de final)	
Benfica-Oporto	Hoy 17.00
Oliveirense-Sporting	Hoy 18.00
Follonica-Barcelona Lassa	Hoy 18.00
Liceo-Reus Sportiu	Hoy 19.00