

'Kenyan massage'

Marc Roig retrata a Eliud Kipchoge, oro en maratón

SERGIO HEREDIA

Río. Enviado especial

Morning run. Cada jueves, docenas de corredores kenianos se citan en algún punto en las montañas de Kaptagat, a 35 kilómetros de Eldoret. Son las seis de la mañana. Amanece. Deben correr una distancia inmensa. Un jueves, treinta km. Al otro, cuarenta.

Y así cada jueves.

—¿Cuántas tiradas de cuarenta kilómetros haces al año? —le pregunta Marc Roig (su fisioterapeuta catalán) a Eliud Kipchoge (32).

—Buff. Ni idea —dice el nuevo oro del maratón (2h08m44s).

A veces, la conversación transcurre en la camilla. Roig (32, como Kipchoge) exprime los músculos del maratoniano.

—Lo llaman *kenyan massage* —dice Roig—. Si no se retuercen, no les vale.

Todo eso ocurre en el Training Camp de Global. El nombre suena pomposo. La realidad es otra. Veinte fabulosos fondistas comparten una mesa en la que sólo caben seis. Les parece bien.

—A 2.400 metros de altitud, hace fresco —dice Roig—. Apretujados se está más calentito...



LUCY NICHOLSON / REUTERS

Kipchoge, ayer, bajo la lluvia de Río

Kipchoge está ahí. Menudo trozo de pan.

Eliud Kipchoge, que es millonario desde hace mucho tiempo (derrotó a Bekele y El Guerruj en el 5000 m del Mundial de París 2003 y ha ganado siete de sus ocho maratones) comparte la habitación con otro. Es un cuarto enano, con dos camas y un armario que se cae. Los baños y las duchas están en el pasillo. Hay

que hacer cola. Kipchoge compró una parcela en Elgon View, magnífica zona residencial de Eldoret. Construyó ocho casas y alquiló siete.




En la otra está su familia.

—Yo le pregunto. ¿Por qué vives así? —dice Roig.

Kipchoge entiende que el éxito exige sacrificio. Últimamente está leyendo la biografía de Agassi.●

Atletismo

Maratón (H)

	Kipchoge Kenia 2h08m44s
	Lilesa Etiopía 2h09m54s
	Rupp EE.UU. 2h10m05s